

Jadłospis

Poniedziałek 15.04.2024r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), wędlinka, pomidor, ogórek, płatki ryżowe na **mleku**.

Obiad: Zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**).

Spaghetti Bolognese z warzywami, cząstka papryki, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kasza manna na **mleku** z musem truskawkowym.

Wtorek 16.04.2024 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), pasta **jajeczna (wyrób własny)**, ogórek, papryka, kakao na **mleku**.

Obiad: Zupa kartoflanka z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).

Placki z jabłkami (**jaja, mleko, pszenica**) z jogurtem naturalnym (**z mleka**) i **cynamonem** kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Galaretką owocową z biszkopcikiem **pszennym** i bananem.

Środa 17.04.2024 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), serek naturalny (z **mleka**), pomidor, sałata, płatki jaglane na **mleku**.

Obiad: Zupa kapuśniak z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**)

Kurczak w sosie słodko kwaśnym z ananasem, ryż, surówka wiosenna, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Ciasteczka Bebe, owoc, cytrynada.

Czwartek 18.04.2024 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy**, z masłem (z **mleka**), bukiet warzyw: pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, rukola, ser żółty (z **mleka**), kiełbasa żywiecka, kakao na **mleku**.

Obiad: Zupa z zielonej fasolki zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).

Pierogi leniwe z jogurtem naturalnym (z **mleka**) i miodem, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Deser z jogurtem greckim, musem jabłkowym i płatkami kukurydzianymi.

Piątek 19.04.2024r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), powidła śliwkowe, jabłko, marchewka, zacierka **pszenna** na **mleku**.

Obiad: Zupa **wiśniowa** z makaronem **pszennym**.

Rybka smażona w otrębach, ziemniaki puree, (z **mleka**) surówka z marchewki, jabłko z jogurtem natuśłonecznika, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Bułka **graham pszenna** z masłem i szczypiorkiem, herbatka z kopru włoskiego.