

Jadłospis

Poniedziałek 21.10.2024r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), ser gouda (z **mleka**), pomidor, sałata, kasza manna na **mleku**.

Obiad: Zupa brokułowa zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**). Spaghetti Bolognese z makaronem **pszennym**, cząstka ogórka, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Chałka **pszenna**, owoc, herbatka.

Wtorek 22.10.2024 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), schab wieprzowy, ogórek, papryka, kawa **zbożowa na mleku**.

Obiad: Zupa z zielonej fasolki zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**).
Placki z jabłkami (**jaja, mleko, pszenica**) z jogurtem naturalnym (**z mleka**), miodem i cynamonem, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Ciasteczka owsiane, owoc, cytrynada.

Środa 23.10.2024 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), **twarożek (z mleka)**, płatki jęczmienne na **mleku**.

Obiad: Zupa kapuśniak z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**)
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ananasem, ryż, surówka wiosenna, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Serniczek na zimno (z **mleka**) z bananami.

Czwartek 24.10.2024 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni**, chleb **razowy**, z masłem (z **mleka**), bukiet warzyw: pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, rukola, ser żółty (z **mleka**), kiełbasa żywiecka, kakao na **mleku**.

Obiad: Zupa kartoflanka z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).
Makaron **pszenny** z musem malinowym, miodem i z jogurtem naturalnym (**z mleka**), kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Serek waniliowy, owoc.

Piątek 25.10.2024r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni**, chleb **razowy** z masłem (**z mleka**), powidła śliwkowe, jabłka, marchewka, zacierka **pszenna na mleku**.

Obiad: Zupa rosół z makaronem na wywarze mięsno- warzywnym (zawiera **seler, pszenicę**).
Pieczone paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty z koperkiem, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Bułka **pszenna** z masłem i warzywami, herbatka z kopru włoskiego.