

# Jadłospis

## Poniedziałek 18.11.2024r.

**Śniadanie:** Chleb **pszemno- żytni**, chleb razowy z masłem (z **mleka**), ser żółty, wędlinka, pomidor, ogórek, płatki ryżowe na **mleku**.

**Obiad:** Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**). Spaghetti Bolognese z warzywami, papryka, kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Ciasto drożdżowe (**jaja, mleko, pszenica**), owoc, herbatka malinowa.

---

## Wtorek 19.11.2024 r.

**Śniadanie:** Chleb **pszemno- żytni**, chleb razowy z masłem (z **mleka**), schab wędzony, pomidor, ogórek, kawa **zbożowa na mleku**.

**Obiad:** Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**). Pierogi leniwe (**jaja, mleko, pszenica**) z ananasem i powidłami porzeczkowymi, kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Kisiel truskawkowy z jabłkiem i płatkami kukurydzianymi.

---

## Środa 20.11.2024 r.

**Śniadanie:** Chleb **pszemno- żytni** z masłem (z **mleka**), serek naturalny, rzodkiewka, sałata, płatki musli na **mleku**.

**Obiad:** Rosół z makaronem **pszennym**. Kotlecik pożarski drobiowy pieczony, ziemniaki z wody, buraczki na ciepło, kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Kasza manna na **mleku** z frużeliną malinową.

---

## Czwartek 21.11.2024 r.

**Śniadanie:** Chleb **pszemno- żytni** z masłem (z **mleka**), bukiet warzyw: pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, rukola, ser żółty (z **mleka**), kiełbasa żywiecka, twarożek kakao na **mleku**.

**Obiad:** Zupa szczawiowa zabieleną z **jajkiem** i ziemniakami i na wywarze warzywnym (zawiera **seler**). Kaszotto z warzywami, fasolką szparagową i ,kiełbaską, cząstka ogórka, kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Ciasteczka owsiane (**jaja, mleko, pszenica**), owoc, herbatka malinowa.

---

## Piątek 22.11.2024r.

**Śniadanie:** Chleb **pszemno- żytni** z masłem (z **mleka**), ser gouda (z **mleka**), pomidor, sałata płatki owsiane na **mleku**.

**Obiad:** Zupa koperkowa zabieleną z zacierką **pszenną** i ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler, mleko**).

**Rybka** zapiekana w warzywach, ryż, papryka, kompot wieloowocowy.

**Podwieczorek:** Gofry (**jaja, mleko, pszenica**), owoc, herbatka z kopru włoskiego.