

Jadłospis

Poniedziałek 27. 01.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno -żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), wędlinka, ogórek, pomidor, kawa inka na **mleku**.

Obiad: Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).
Makaron **pszenny** ze szpinakiem z filetem drobiowym, jogurtem i żółtym serem, papryka, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kasza manna na **mleku** z frużeliną wiśniową.

Wtorek 28.01.2025r.

Śniadanie: Chleb **pszemno -żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), serek naturalny, pomidor, sałata, płatki jaglane na **mleku**.

Obiad: Zupa kapuśniak z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).
Schab w sosie słodko-kwaśnym z żurawiną, kasza mieszana, sałatka z ogórka kiszzonego, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Gofry (**jaja, mleko, pszenica**), owoc, herbatka.

Środa 29. 01.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno -żytni**, chleb **razowy** z masłem, parówki z szynki, papryka, ogórek, kakao na **mleku**.

Obiad: Zupa krupnik z kiełbaską i ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).
Naleśniki z twarogiem (**jaja mleko, pszenica**) z jogurtem greckim i miodem, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe (**jaja, mleko, pszenica**), owoc, cytrynada.

Czwartek 30.01.2025r.

Śniadanie: Chleb **pszemno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), ser **żółty** (z **mleka**), konfitura porzeczkowa, jabłko, marchewka, zacierka na **mleku**.

Obiad: Zupa owocowa z makaronem **pszennym**.
Paluszki **rybne**, ziemniaki puree, surówka z marchewki z jogurtem, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kolorowa kanapeczka **pszenna** z masłem (z **mleka**), rzodkiewka i szczypiorek, herbatka z kopru włoskiego.

Piątek 31.01.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), bukiet warzyw: papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek, rukola, **jajo** gotowane, kiełbasa krakowska, ser **żółty** (z **mleka**), kawa inka na **mleku**.

Obiad: Zupa solferino z fasolką szparagową z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).
Ryż z jabłkami z jogurtem greckim i miodem (z **mleka**), kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Musik owocowy, chrupki kukurydziane.