

Jadłospis

Poniedziałek 17.02.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), wędlinka, ogórek, pomidor, kawa inka na **mleku**.

Obiad: Zupa cygańska z kielbaską i z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**). Makaron **pszenny** z musem malinowym z miodem i jogurtem naturalnym (z **mleka**), kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Cynamonki **pszenne** drożdżowe, owoc, cytrynada.

Wtorek 18.02.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), ser gouda (z **mleka**), miód, pomidor, papryka, płatki musli z żurawiną na **mleku**.

Obiad: Zupa brokułowa zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko**, **seler**)
Nuggetsy drobiowe w otrębach, kasza kuskus, surówka wiosenna, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Budyń czekoladowy na **mleku** z bananami.

Środa 19.02.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), paprykarz **rybny**, ogórek kiszony, papryka, kakao na **mleku**.

Obiad: Zupa solferino z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).
Naleśniki z twarogiem jogurtem naturalnym, miodem i rodzynkami, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Ciasteczka Bebe (**gluten**), sok marchewkowy.

Czwartek 20.02.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), twarożek (z **mleka**), pomidor, sałata, zacierka **pszenna** na **mleku**.

Obiad: Zupa owocowa z makaronem **pszennym**.

Rybka z pieca, ziemniaki puree, surówka z marchewki z jabłuszkiem, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Bułka **pszenna grahamka** z masłem (z **mleka**) i warzywami, herbatka miętowa.

Piątek 21.02.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), wędlinka, ser gouda, bukiet warzyw: sałata, rzodkiewka, papryka, pomidor, ogórek, kawa zbożowa na **mleku**.

Obiad: Zalewajka z jajkiem, kielbaską i ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera **seler**, **mleko**, **gluten**).

Ryż z duszonymi warzywami i filetem z kurczaka, cząstka papryki, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Serek waniliowy (z **mleka**), owoc.