

Jadłospis

Poniedziałek 07.04.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), ser żółty, miód, pomidor, ogórek, płatki owsiane na **mleku**.

Obiad: Zupa kalafiorowa zabelana z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko**, **seler**).

Nugettsy drobiowe, ryż brązowy, surówka z marchewki z jabłuszkiem, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Herbatniki **pszenne** Bebe, owoc, cytrynada.

Wtorek 08.04.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), wędlinka, ser gouda, bukiet warzyw, sałata, papryka, kakao na **mleku**.

Obiad: Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).

Makaron **pszenny** z musem truskawkowym z jogurtem naturalnym (z **mleka**), kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kasza manna na **mleku** z owocami z biszkopciem **psennym**.

Środa 09.04.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), wędlinka drobiowa, papryka, pomidor, płatki musli na **mleku**.

Obiad: Zupa brokułowa zabelana z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko**, **seler**).

Kartacze z mięsem z duszoną cebulką, surówka z kiszzonego ogórka z jabłuszkiem, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Bułeczka jogurtowa (**jaja**, **mleko**, **pszenica**), owoc, cytrynada.

Czwartek 10.04.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni**, chleb **razowy**, z masłem (z **mleka**), schab pieczony, pomidor, ogórek, kawa zbożowa na **mleku**.

Obiad: Zupa meksykańska z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).

Placki z jabłkami z jogurtem naturalnym (z **mleka**), miodem i cynamonem, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Pizzerinki z szynką i serem (**jaja**, **pszenica**, **mleko**), herbatka z kopru włoskiego.

Piątek 11.04.2025r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), twarożek z ziołami (**mleko**), ogórek, marchewka, płatki jęczmienne na **mleku**.

Obiad: Rosół z makaronem **psennym** na wywarze mięsno- warzywnym (zawiera **seler**).

Rybka pieczona w otrębach, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszzonej, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Bułka **graham pszenna** z masłem, pomidorem i szczypiorkiem, herbatka miętowa.