

Jadłospis

Wtorek 22.04.2025r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), wędlinka, ogórki, papryka, kakao **na mleku**.

Obiad: Zupa z zielonej fasolki zabelana z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**).

Makaron **pszenny** z musem malinowym z jogurtem greckim i miodem, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Ciasteczka owsiane (wyrób własny), owoc, herbatka.

Środa 23.04.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), ser żółty (**mleko**), miód, jabłko, marchewka, płatki owsiane **na mleku**.

Obiad: Zupa brokułowa zabelana z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**)

Kurczak po hawajsku, ryż paraboliczny, papryka, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kasza manna **na mleku** z musem truskawkowym.

Czwartek 24.04.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni**, chleb **razowy**, z masłem (z **mleka**), pasta **jajeczna**, ogórek, papryka, rukola, kawa zbożowa **na mleku**.

Obiad: Zupa ryżanka na wywarze mięsno- warzywnym (zawiera **seler**).

Babka ziemniaczana z kiełbaską i cebulką, mizeria z **jogurtem (z mleka)** greckim, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe **pszenna**, owoc, cytrynada.

Piątek 25.04.2025r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), twarożek z ziołami (**mleko**), ogórek, rzodkiewka, płatki jęczmienne **na mleku**.

Obiad: Zupa wiśniowa z makaronem **pszennym**.

Miruna pieczona, ziemniaki puree, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kanapka z maselkiem i kolorowymi warzywami, herbatka miętowa.