

Jadłospis

Poniedziałek 09.06.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), wędlinka, ogórek, pomidor, kakao na **mleku**.

Obiad: Zupa cygańska z kielbaską i ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**). Makaron **pszenny** ze szpinakiem i serem (z **mleka**), papryka, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Strucla **pszenna**, owoc, herbatka malinowa.

Wtorek 10.06.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), serek naturalny (z **mleka**), powidła malinowe, pomidor, papryka, płatki jaglane na **mleku**.

Obiad: Zupa buraczkowa zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko**, **seler**)
Gołąbek wieprzowy bez zawijania (**jaja**, **pszenica**) w sosie pomidorowym, kasza mieszana, sałata z żurawiną, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kisiel z jabłkami i biszkopcikiem **pszennym**.

Środa 11.06.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), parówki z szynki, keczup, ogórek, papryka, kawa zbożowa na **mleku**.

Obiad: Zupa kartoflanka z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).
Racuszki drożdżowe z jogurtem naturalnym (**mleko**) i miodem, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Ciasteczka Bebe (**pszenica**), owoc, cytrynada.

Czwartek 12.06.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), twarożek z ziołami, pomidor, sałata, zacierka na **mleku**.

Obiad: Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem **pszennym** na wywarze warzywnym (zawiera **mleko**, **seler**).

Rybka w otrębach z pieca, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kanapeczka z masłem i warzywami, herbatka miętowa.

Piątek 13.06.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), wędlinka, **ser** gouda, bukiet warzyw: sałata, rzodkiewka, papryka, pomidor, ogórek, kakao na **mleku**.

Obiad: Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera **seler**).

Ryż z jabłkami z miodem i jogurtem naturalnym (z **mleka**), kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Muffinki marchewkowe (**jaja**, **mleko**, **pszenica**), owoc, cytrynada.