

Jadłospis

Poniedziałek 23.06.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), szynka drobiowa, ogórek, papryka, kawa inka na **mleku**.

Obiad: Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**). Zapiekanka z makaronu z kielbaską i żółtym serem (z **mleka**), papryka, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Chałka **drożdżowa pszenna**, owoc, herbatka.

Wtorek 24.06.2025r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), ser, powidła porzeczkowe, pomidor, ogórek, płatki jaglane na **mleku**.

Obiad: Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**). Rybka zapiekana w otrębach, warzywa na parze z ziemniaczkami, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kasza **manna** na mleku z bananami.

Środa 25.06.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem, paprykarz **rybny**, ogórek, pomidor, kakao na **mleku**.

Obiad: Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**). Naleśniki z twarogiem (**jaja, mleko, pszenica**), jogurtem greckim i rodzynkami, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Biskopcziki **pszenne**, sok marchewkowy.

Czwartek 26.06.2025r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), serek **naturalny** (z **mleka**), miód, pomidor, sałata, marchewka, zacierka **pszenna** na **mleku**.

Obiad: Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**). Kotlet mielony wieprzowy (**jaja, pszenica**), młode ziemniaczki, sałata z żurawiną, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Ciasteczka owsiane, owoc, herbatka.

Piątek 27.06.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), bukiet warzyw: papryka, pomidor, rzodkiewka, ogórek, rukola, kielbasa krakowska, ser żółty (z **mleka**), kawa zbożowa na **mleku**.

Obiad: Zupa szczawiowa zabieleną z **jajkiem** i ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**). Makaron z truskawkami z jogurtem greckim i miodem (z **mleka**), kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Muffinki (**jaja, mleko, pszenica**), owoc, cytrynada.