

Jadłospis

Poniedziałek 30.06.2025r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni**, chleb razowy z masłem (z **mleka**), wędlinka, pomidor, ogórek, płatki musli na **mleku**.

Obiad: Zupa brokułowa zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**).
Spaghetti Bolognese z warzywami, papryka, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe (**jaja, mleko, pszenica**), owoc, herbatka malinowa.

Wtorek 01.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni**, chleb razowy z masłem (z **mleka**), kielbasa krakowska, ser gouda, bukiet warzyw: sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, kawa **zbożowa na mleku**.

Obiad: Zupa kartoflanka z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).
Racuszki drożdżowe z jogurtem (**mleko, jaja, pszenica**), kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Sok jabłkowy, biszkopty.

Środa 02.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni** z masłem (z **mleka**), ser żółty (**mleko**), miód, rzodkiewka, sałata, płatki jaglane **na mleku**.

Obiad: Zupa buraczkowa zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami, ryż, ogórek ćwiartka, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Galaretka owocowa z bananami.

Czwartek 03.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni** z masłem (z **mleka**), pasta **jajeczna**, papryka, marchewka, kakao **na mleku**.

Obiad: Zupa solferino z fasolką szparagową i ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).
Makaron pszenny z sosem malinowym i jogurtem naturalnym (z **mleka**), kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Bułka kajzerka z masłem i warzywami (**mleko, pszenica**), herbatka miętowa.

Piątek 04.07.2025r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni** z masłem (z **mleka**), twarożek z ziołami (z **mleka**), pomidor, rzodkiewka, płatki jęczmienne **na mleku**.

Obiad: Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem na wywarze warzywnym (zawiera **seler, mleko**).
Paluszki rybne, młode ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Herbatniczki Bebe (**jaja, mleko, pszenica**), owoc, herbatka.