

Jadłospis

Poniedziałek 07.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), wędlinka, ogórek, pomidor, kakao na **mleku**.

Obiad: Zupa cygańska z kielbaską i z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).
Makaron **pszenny** ze szpinakiem i serem (z **mleka**), sałatka z pomidora kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Strucla **pszenna**, owoc, herbatka malinowa.

Wtorek 08.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), ser gouda (z **mleka**), powidła porzeczkowe, pomidor, papryka, płatki owsiane na **mleku**.

Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**)
Pulpecik wieprzowy w sosie koperkowym (**jaja**, **pszenica**), ziemniaki, sałata z żurawiną, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kasza **manna** na **mleku** z bananami.

Środa 09.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), klops wieprzowy, sałata, papryka, kawa zbożowa na **mleku**.

Obiad: Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).
Pierogi ruskie z duszoną cebulką, surówka z młodej kapusty, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Gofry (**jaja** ,**mleko** ,**pszenica**), owoc, cytrynada.

Czwartek 10.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), serek naturalny, pomidor, sałata, płatki owsiane na **mleku**.

Obiad: Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko**, **seler**)
Rybka z pieca w duszonych warzywach, kasza bulgur **pszenna**, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kanapki z masłem i warzywami, herbatka miętowa.

Piątek 11.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), wędlinka, **ser** gouda, bukiet warzyw: sałata, rzodkiewka, papryka, pomidor, ogórek, kakao na **mleku**.

Obiad: Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).
Ryz z jabłkami miodem i jogurtem naturalnym (z **mleka**), kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Wafle malinowe, herbatka, owoc.