

Jadłospis

Poniedziałek 14.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), twarożek z ziołami (z **mleka**), pomidor, ogórek, płatki ryżowe na **mleku**.

Obiad: Zupa buraczkowa zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**).

Nuggetsy, ryż, surówka z kolorowych warzyw, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Deser z musem jabłkowym, jogurtem i płatkami kukurydzianymi.

Wtorek 15.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), sałatka makaronowa z kurczakiem, kukurydzą i ananasem, papryka, ogórek, kawa zbożowa **na mleku**.

Obiad: Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**).
Placuszki bananowe (**jaja, mleko, pszenica**) z jogurtem naturalnym (z **mleka**), kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Budyń czekoladowy na **mleku** z malinami.

Środa 16.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), wędlina drobiowa, pomidor, sałata, płatki musli **na mleku**.

Obiad: Zupa ryżanka na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera **seler**).

Paluszki **rybne**, ziemniaki młode, mizeria, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Rogal z masłem (z **mleka**) i miodem, owoc, herbatka miętowa.

Czwartek 17.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy**, z masłem (z **mleka**), bukiet warzyw: pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, rukola, ser żółty (z **mleka**), kiełbasa żywiecka, kakao na **mleku**.

Obiad: Zupa zalewajka z **jajem** zabieleną z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera **mleko, seler**).

Makaron **pszenny** z twarogiem, jogurtem naturalnym (z **mleka**) i brzoskwinia, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Sok marchewkowy, biszkopty.

Piątek 18.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), ser **gouda**, miód, papryka, ogórek, zacierka **pszenna** na **mleku**.

Obiad: Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**).

Kartacze z mięsem i cebulką, surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Mus owocowy, chrupki kukurydziane.