

Jadłospis

Poniedziałek 28.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni** ,chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), twarożek z ziołami, pomidor, ogórek, płatki ryżowe na **mleku**.

Obiad: Zupa kalafiorowa zabiłana z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**).

Spaghetti Bolognese z makaronem **psennym**, cząstka papryki, kompot wieloowocowy.

Podwieczerek: Ciasto drożdżowe (**jaja, mleko, pszenica**), herbatka, owoc.

Wtorek 29.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), sałatka ryżowa z tuńczykiem, pomidor, papryka, kakao **na mleku**.

Obiad: Zupa cygańska z kiełbaską i ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym (zawiera **seler**).

Placki (**jaja, mleko, pszenica**) z jogurtem (**mleko**), kompot wieloowocowy.

Podwieczerek: Kasza manna na **mleku** z bananem.

Środa 30.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni** , chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), ser gouda (z **mleka**), konfitura śliwkowa, pomidor, rzodkiewka, płatki musli **na mleku**.

Obiad: Zupa ogórkowa zabiłana z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**).

Gulasz z warzywami, kasza **jęczmienna**, papryka czerwona, kompot wieloowocowy.

Podwieczerek: Deser z jogurtem (z **mleka**) z musem owocowym i płatkami kukurydzianymi.

Czwartek 31.07.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni** ,chleb **razowy**, z masłem (z **mleka**), pomidor, papryka, kiełbasa krakowska, kawa na **mleku**.

Obiad: Zupa szczawiowa z jajem i ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler, jaja**).
Ryż z jabłkami i jogurtem (z **mleka**), kompot wieloowocowy.

Podwieczerek: Herbatniki Bebe (**pszenica**), soczek owocowy.