

Jadłospis

Poniedziałek 01.09.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), schab wędzony, pomidor, rzodkiewka, kawa zbożowa na **mleku**.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana na wywarze warzywnym (zawiera **seler, mleko**). Makaron **pszenny** z twarogiem, jogurtem greckim (z **mleka**), miodem i brzoskwinia, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Ciasteczka Bebe (**jaja, mleko, pszenica**), owoc, cytrynada.

Wtorek 02.09.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), ser gouda (z **mleka**), konfitura owocowa, pomidor, papryka, płatki owsiane na **mleku**.

Obiad: Zupa jarzynowa zabelana z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**). Nuggetsy drobiowe, ryż, surówka wiosenna, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Budyń na **mleku** z bananami i musem malinowym.

Środa 03.09.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno -żytni**, chleb **razowy** z masłem, sałatka z kurczaka i ananasa (wyrób własny), papryka, ogórek, kakao na **mleku**.

Obiad: Zupa krupnik z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler, mleko**). Placuszki dyniowe (**jaja, mleko, pszenica**) z jogurtem i miodem, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Galaretka owocowa z bananami.

Czwartek 04.09.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno-żytni**, chleb **razowy** z masłem, serek naturalny (z **mleka**), papryka, sałata, płatki jęczmienne na **mleku**.

Obiad: Zupa pomidorowa zabelana z makaronem **pszennym** na wywarze mięsno- warzywnym (zawiera **mleko, seler, gluten**). Miruna z pieca, ziemniaki puree, mizeria, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Bułka **pszenna** graham z masłem i szczypiorkiem, herbatka miętowa.

Piątek 05.09.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszemno- żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**), ser żółty (**mleko**), kiełbasa krakowska, bukiet warzyw: pomidor, ogórek, rukola, rzodkiewka, papryka, kawa zbożowa na **mleku**.

Obiad: Zupa z czerwonej soczewicy na wywarze mięsno- warzywnym (zawiera **seler**). Ryż z jabłkami z jogurtem i cynamonem, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Biskopcziki **pszenne**, sok marchewkowy.