

Jadłospis

Poniedziałek 06.10.2025r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni**, chleb razowy z masłem (z **mleka**), schab wieprzowy, pomidor, ogórek, płatki jęczmienne na **mleku**.

Obiad: Zupa brokułowa zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**). Spaghetti Bolognese z warzywami, papryka, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Ciasteczka owsiane (wyrób własny) owoc, herbatka.

Wtorek 07.10.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni**, chleb razowy z masłem (z **mleka**), pasta **jajeczna** , ogórek, rzodkiewka ,kakao **na mleku**.

Obiad: Zupa ryżanka na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera **seler**). Zapiekanka ziemniaczana z warzywami i kielbaską i żółtym serem, ogórek, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kasza manna z musem malinowym.

Środa 08.10.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni**, chleb razowy z masłem (z **mleka**), ser gouda, konfitura brzoskwiniowa, rzodkiewka, sałata, płatki muslii **na mleku**.

Obiad: Zupa solferino z fasolką szparagową i z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**). Kotlet mielony drobiowy ,kasza bulgur, buraczki , kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Serniczki (wyrób własny) owoc, herbatka rumiankowa.

Czwartek 09.10.2025 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni** ,chleb razowy z masłem (z **mleka**), wędlinka, ser żółty, Bukiet warzyw pomidor ,ogórek ,rzodkiewka ,sałata, marchewka, kakao na **mleku**.

Obiad: Zupa krupnik z ziemniakami i kielbaską na wywarze warzywnym (zawiera **seler**). Placuszki z jabłkiem ,sos jogurtowo waniliowy, kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Chałka **pszenna**, owoc, herbatka miętowa.

Piątek 10.10.2025r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni** z masłem (z **mleka**), twarożek (z **mleka**),marchewka, ogórek, płatki owsiane na **mleku**.

Obiad: Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem na wywarze warzywnym(zawiera **mleko, seler**)
Rybka zapiekana w otrębach, ziemniaki puree, surówka z czerwonej kapusty ,kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: Kanapeczka **pszenna** z masłem, rzodkiewka, sałata, pomidor, herbatka.