

# Jadłospis

## Poniedziałek 27.04.2026 r.

**Śniadanie:** Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**) [50 g], wędlinka wieprzowa [20 g], marchewka [20 g], rzodkiewka [20 g], kakao na **mleku** [200 ml].

**Obiad:** Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera **seler, mleko**) [250 ml].

Makaron **pszenny** penne w sosie pomidorowym z kielbaską [200 g], cząstka papryki [40 g], kompot wieloowocowy [200 ml].

**Podwieczorek:** Babeczka „ufo”, owoc [100 g], herbatka [200 ml].

---

## Wtorek 28.04.2026 r.

**Śniadanie:** Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem (z **mleka**) [50 g], serek **naturalny** (z **mleka**) [20 g], konfitura owocowa [20 g], pomidor [20 g], papryka [20 g], płatki ryżowe na **mleku** [200 ml].

**Obiad:** Zupa koperkowa zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**) [250 ml].  
Nuggetsy z fileta drobiowego panierowane w otrębach **pszennych** [80 g], kasza kuskus [50 g], surówka z marchewki ze słonecznikiem [80 g], kompot wieloowocowy [200 ml].

**Podwieczorek:** Galaretkę owocową z bananami, borówkami i biszkopcikiem [150 ml+50 g].

---

## Środa 29.04.2026 r.

**Śniadanie:** Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem [50 g], wędlinka drobiowa [20 g], papryka [20 g], ogórek kiszony [20 g], kawa zbożowa na **mleku** [200 ml].

**Obiad:** Zupa cygańska z ziemniakami i kielbaską na wywarze warzywnym (zawiera **seler**) [250 ml].  
Naleśniki z twarogiem [170 g] z jogurtem greckim (z **mleka**) [30 g], kompot wieloowocowy [200 ml].

**Podwieczorek:** Batonik musli [30 g], owoc [100 g], herbatka z cytryną [200 ml].

---

## Czwartek 30.04.2026 r.

**Śniadanie:** Chleb **pszenno-żytni**, chleb **razowy** z masłem [50 g], ser gouda (z **mleka**) [20 g], papryka [20 g], sałata [20 g], gwiazdki **makaronowe** na **mleku** [200 ml].

**Obiad:** Zupa ryżanka na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera **seler**) [250 ml].  
Paluszki rybne [80 g], ziemniaki pure [100 g], surówka z kiszonej kapusty [80 g] kompot wieloowocowy [200 ml].

**Podwieczorek:** Serek homogenizowany (**mleko**) [130 g], owoc [100 g].