

Jadłospis

Poniedziałek 18.05.2026 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb razowy z masłem (z **mleka**) [50 g], wędlinka [20 g], pomidor [20g], ogórek [20 g], kasza manna na **mleku** [200 ml].

Obiad: Zupa ogórkowa zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **mleko, seler**) [250 ml]
Medalion drobiowy w płatkach kukurydzianych z pieca [80 g], ryż [60 g], surówka z marchewki [60 g], kompot wieloowocowy [200 ml].

Podwieczorek: Chałka **pszenna** [50 g], owoc [100 g], cytrynada [200 ml].

Wtorek 19.05.2026 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb razowy z masłem (z **mleka**) [50 g], sałatka makaronowa z kurczakiem i ananase[m] [40 g], papryka [20 g], ogórek [20 g], kawa **na mleku** [200 ml].

Obiad: Zupa meksykańska z czerwoną fasolką i ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera **seler**) [250 ml].

Placki z jabłkami (**jaja, mleko, pszenica**) z jogurtem [150 g+30 g], kompot wieloowocowy [200 ml].

Podwieczorek: Deserek z nasionami chia, jogurtem i musem mango [150g].

Środa 20.05.2026 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni** z masłem (z **mleka**) [50 g], twarożek z ziołami [20 g], ogórek [20 g], rzodkiewka [20 g], płatki ryżowe na **mleku** [200 ml].

Obiad: Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami na wywarze warzywnym (**mleko, seler**) [250 ml].
Schab wieprzowy w sosie słodko-kwaśnym z żurawiną [80 g], kasza mieszana [100 g], surówka z czerwonej kapusty [80 g], kompot wieloowocowy [200 ml].

Podwieczorek: Kisiel wiśniowy [150ml], chrupki kukurydziane [30g].

Czwartek 21.05.2026 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb razowy z masłem (z **mleka**) [50 g], kiełbasa krakowska [20 g], ser żółty (z **mleka**) [20 g], bukiet warzyw [50 g]: pomidor, ogórek, rzodkiewki, papryka, marchewka, kakao na **mleku** [200 ml].

Obiad: Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**) [250 ml].
Makaron **pszenny** z sosem malinowym [200 g], jogurt grecki [30g], kompot wieloowocowy [200ml].

Podwieczorek: Babeczki jogurtowe [40 g], owoc [100 g], herbatka z cytryną [200 ml].

Piątek 22.05.2026 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno-żytni**, chleb razowy z masłem (z **mleka**) [50 g], szynka drobiowa [20 g], rzodkiewka [20 g], sałata [20 g], zacierka **na mleku** [200 ml].

Obiad: Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem na wywarze warzywnym (zawiera **seler, mleko**) [250 ml].
Rybka w otrębach [80 g], ziemniaki puree [150 g], surówka wiosenna [80 g], kompot wieloowocowy [200 ml].

Podwieczorek: Mus owocowy [100 g], ciasteczka owsiane [30 g].