

Jadłospis

Poniedziałek 20.07.2026 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni**, chleb razowy z masłem (z **mleka**) [50 g], wędlina drobiowa [20 g], pomidor [20 g], ogórek [20 g], kawa inka na **mleku** [200 ml].

Obiad: Zupa z zielonej fasolki szparagowej zabelana z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera, **mleko, seler**) [250 ml].

Makaron **pszenny** w sosie pomidorowym z kielbaską [200 g], częśćka papryki [40 g], kompot wieloowocowy [200 ml].

Podwieczorek: Wafle malinowe [24 g], owoc [100 g], woda z cytryną [200 ml].

Wtorek 21.07.2026 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni** z masłem (z **mleka**) [50 g], ser żółty [20 g], dżem [20g], papryka [20 g], ogórek [20 g], płatki ryżowe na **mleku** [200 ml].

Obiad: Zupa owocowa z makaronem **pszennym** [250 ml].

Kotlet schabowy z pieca [100 g], ziemniaki [100 g], groszek z marchewką [80 g], kompot wieloowocowy [200 ml].

Podwieczorek: Słupki kolorowych warzyw z dipem twarogowo-czosnkowym [80 g], bagietka **pszenna** [30 g], herbatka miętowa [200ml].

Środa 22.07.2026 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni**, chleb razowy z masłem (z **mleka**) [50 g], sałatka makaronowa z kurczakiem i ananasem [50 g], rzodkiewka [20 g], sałata [20 g], kakao **na mleku** [200 ml].

Obiad: Zupa z soczewicy z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera **seler**) [250 ml].

Racuszki z jogurtem i miodem [150 g+50 g], kompot wieloowocowy [200 ml].

Podwieczorek: Budyń z biszkopkiem, bananami i borówkami [150g].

Czwartek 23.07.2026 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni**, chleb razowy z masłem (z **mleka**) [50 g], schab [20 g], papryka [20 g], ogórek [20 g], płatki kukurydziane **na mleku** [200 ml].

Obiad: Zupa rosół z makaronem pszennym na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera **seler**) [250 ml].

Rybka z pieca w otrębach [80 g], ziemniaki puree [80 g], surówka z kolorowych warzyw [80 g], kompot wieloowocowy [200 ml].

Podwieczorek: Kanapeczka **pszenna** [30 g] z domową nutellą z daktyli [20 g], herbatka ziołowa [200 ml].

Piątek 24.07.2026 r.

Śniadanie: Chleb **pszenno- żytni**, chleb razowy z masłem (z **mleka**) [50 g], kielbasa krakowska [20 g], **ser żółty** [20 g], bukiet warzyw [50 g]: pomidor, ogórek, rzodkiewki, papryka, marchewka, kakao **na mleku** [200 ml].

Obiad: Zupa meksykańska z mięsem mielonym na wywarze mięsno-warzywnym (zawiera **seler**) [250 ml].

Ryż z sosem truskawkowym [150 g+30 g], kompot wieloowocowy [200 ml].

Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny [100 g], chrupki kukurydziane [25 g].